



SiLVA

eidg. anerkannte psychotherapeutin
dipl. sozialarbeiterin fh

psychotherapie - zürich

„silva“: lateinisch der wald

yotree yoga

www.yotree.ch/stundenplan/

traumasensitives yoga - tsy sanftes yoga mit achtsamkeits- und wahrnehmungsübungen

den körper spüren
im hier und jetzt bleiben
wahrmöglichkeiten nutzen
den rhythmus des körpers erleben

donnerstag 12.15 – 13.15 uhr

anmelden per sms / tel bei silvia

077 414 53 63

SiLVA psychotherapie – silvia muff, yotree
im eisernen zeit 1, 8057 zürich, 077 414 53 63

weitere angebote

beratung / therapie für einzelne, paare und familien
systemisch-lösungsorientierte psychotherapeutische begleitung

körperorientierte therapie
traumasensitives yoga - einzel

begleitung in der arbeitsintegration
zusammenarbeit mit arbeitgebenden und fachstellen

sozialarbeiterische unterstützung in komplexen lebenssituationen
wie z.b. stellenverlust, trennung, krankheit

über mich

1972 geboren, auf dem land im kt. luzern aufgewachsen, danach mit einer lehre im fotografischen bereich in die berufliche tätigkeit eingestiegen; arbeitserfahrung in der fotografie, teamleitung, nachwuchsförderung, management zudem berufsbegleitend verschiedene aus- und weiterbildungen: management, studium soziale arbeit, systemisch-lösungsorientierte beraterin/therapeutin sowie eidg. anerkannte psychotherapeutin, mind-body-medicine-kursleiterin und traumasensitives yoga. in der schweiz in verschiedenen sprachregionen gelebt und gearbeitet, grosse freude an der vielfalt der kulturen und an begegnungen mit menschen unterschiedlichen alters.



077 414 53 63

info@silva-psychotherapie.ch

www.silva-psychotherapie.ch

SiLVA psychotherapie – silvia muff, yotree
im eisernen zeit 1, 8057 zürich, 077 414 53 63